FRAMO
SPORT MEDISCHE GROOTHANDEL

METEN. VASTLEGGEN. VERGELIJKEN.

Handknijpkracht

Leg hand, greepstand, houding en rusttijd bij iedere sessie op dezelfde wijze vast.

Patiëntcode

Meetdatum / tijd

Onderzoeker

Instrument / model / serienummer

Protocol / versie / eenheid

Houding, meetpunten, instellingen, rusttijd en relevante omstandigheden

Meetresultaten

Datum / tijd	Hand / stand	Poging 1	Poging 2	Poging 3	Uitkomst / eenheid

Noteer of u maximum of gemiddelde gebruikt. Gebruik dezelfde meter en eenheid bij vervolgmetingen.

Observaties, meetkwaliteit en professionele beoordeling

Afspraak / vervolgmeting

Geplande datum

Download en vul in met een PDF-app die formuliervelden ondersteunt. Kies Opslaan als en controleer na heropenen.
Bewaar binnen uw eigen beveiligde patiëntendossier. FRAMO ontvangt via dit formulier geen ingevulde gegevens.
Registratiehulp; volg de instrumenthandleiding en uw beroepsrichtlijn. Versie 1.0 / 14-11-2026.

www.framo.nl - sportmedische groothandel sinds 1982

FRAMO
SPORT MEDISCHE GROOTHANDEL

METEN. VASTLEGGEN. VERGELIJKEN.

Pincetgreepkracht

Registreer sleutelgreep, topgreep en driepuntsgreep afzonderlijk voor beide handen.

Patiëntcode

Meetdatum / tijd

Onderzoeker

Instrument / model / serienummer

Protocol / versie / eenheid

Houding, meetpunten, instellingen, rusttijd en relevante omstandigheden

Meetresultaten

Datum	Greep / hand	Poging 1	Poging 2	Poging 3	Uitkomst / eenheid

Sleutelgreep: duim tegen zijkant wijsvinger. Topgreep: duim en wijsvingertop. Driepuntsgreep: duim met twee vingertoppen.

Observaties, meetkwaliteit en professionele beoordeling

Afspraak / vervolgmeting

Geplande datum

FRAMO
SPORT MEDISCHE GROOTHANDEL

METEN. VASTLEGGEN. VERGELIJKEN.

Spierkracht: duwen en trekken

Beschrijf de spiergroep, krachtrichting, contactplaats en fixatie voordat u gaat meten.

Patiëntcode

Meetdatum / tijd

Onderzoeker

Instrument / model / serienummer

Protocol / versie / eenheid

Houding, meetpunten, instellingen, rusttijd en relevante omstandigheden

Meetresultaten

Datum	Test / zijde	Poging 1	Poging 2	Poging 3	Eenheid / hefboom

Een krachtwaarde is geen gewrichtsmoment. Noteer de hefboomarm als u zelf een moment berekent. Stop bij pijn.

Observaties, meetkwaliteit en professionele beoordeling

Afspraak / vervolgmeting

Geplande datum

Download en vul in met een PDF-app die formuliervelden ondersteunt. Kies Opslaan als en controleer na heropenen.
Bewaar binnen uw eigen beveiligde patiëntendossier. FRAMO ontvangt via dit formulier geen ingevulde gegevens.
Registratiehulp; volg de instrumenthandleiding en uw beroepsrichtlijn. Versie 1.0 / 14-11-2026.

www.framo.nl - sportmedische groothandel sinds 1982

FRAMO
SPORT MEDISCHE GROOTHANDEL

METEN. VASTLEGGEN. VERGELIJKEN.

Gewrichtshoeken en ROM

Houd actieve en passieve bewegingen gescheiden; noteer de gekozen nulstand en meetpunten.

Patiëntcode

Meetdatum / tijd

Onderzoeker

Instrument / model / serienummer

Protocol / versie / eenheid

Houding, meetpunten, instellingen, rusttijd en relevante omstandigheden

Meetresultaten

Gewricht / beweging	Zijde	A / P	Start (gr.)	Eind (gr.)	Pijn / compensatie

A = actief, P = passief. Een schaalverdeling van 1 graad is geen garantie voor een meetnauwkeurigheid van 1 graad.

Observaties, meetkwaliteit en professionele beoordeling

Afspraak / vervolgmeting

Geplande datum

Download en vul in met een PDF-app die formuliervelden ondersteunt. Kies Opslaan als en controleer na heropenen.
Bewaar binnen uw eigen beveiligde patiëntendossier. FRAMO ontvangt via dit formulier geen ingevulde gegevens.
Registratiehulp; volg de instrumenthandleiding en uw beroepsrichtlijn. Versie 1.0 / 14-11-2026.

www.framo.nl - sportmedische groothandel sinds 1982

FRAMO
SPORT MEDISCHE GROOTHANDEL

METEN. VASTLEGGEN. VERGELIJKEN.

Vingerbeweeglijkheid

Noteer vinger, gewricht en meetmethode. Meng afstandsmetingen en hoekmetingen niet.

Patiëntcode

Meetdatum / tijd

Onderzoeker

Instrument / model / serienummer

Protocol / versie / eenheid

Houding, meetpunten, instellingen, rusttijd en relevante omstandigheden

Meetresultaten

Vinger / gewricht	Zijde	A / P	Flexie (gr.)	Extensie (gr.)	Afstand (cm) / opm.

Bij samengestelde vingerflexie: leg het referentiepunt vast. Een afstand tot de handpalm vervangt geen gewrichtshoek.

Observaties, meetkwaliteit en professionele beoordeling

Afspraak / vervolgmeting

Geplande datum

FRAMO
SPORT MEDISCHE GROOTHANDEL

METEN. VASTLEGGEN. VERGELIJKEN.

Romprotatie: scoliometrie

Registreer de hoek van romprotatie (ATR) per niveau en beschrijf de vooroverbuighouding.

Patiëntcode

Meetdatum / tijd

Onderzoeker

Instrument / model / serienummer

Protocol / versie / eenheid

Houding, meetpunten, instellingen, rusttijd en relevante omstandigheden

Meetresultaten

Datum	Rugniveau	Zijde	ATR (gr.)	Houding / meetplaats

Een ATR-aflezing is geen Cobb-hoek en stelt op zichzelf geen diagnose scoliose. Vervolgbeleid is een professionele beoordeling.

Observaties, meetkwaliteit en professionele beoordeling

Afspraak / vervolgmeting

Geplande datum

FRAMO
SPORT MEDISCHE GROOTHANDEL

METEN. VASTLEGGEN. VERGELIJKEN.

Tastzin en tweepuntsgevoel

Leg de exacte huidplaats, testvorm en stimulus vast, inclusief filamentcode of puntafstand.

Patiëntcode

Meetdatum / tijd

Onderzoeker

Instrument / model / serienummer

Protocol / versie / eenheid

Houding, meetpunten, instellingen, rusttijd en relevante omstandigheden

Meetresultaten

Huidplaats / zijde	Test / stimulus	Waarde / eenheid	Respons / herhaling

Codeer gevoeld, niet gevoeld en niet getest eenduidig. Test niet op wonden; gebruik geen scherpe prikkel om huid te doorboren.

Observaties, meetkwaliteit en professionele beoordeling

Afspraak / vervolgmeting

Geplande datum

FRAMO
SPORT MEDISCHE GROOTHANDEL

METEN. VASTLEGGEN. VERGELIJKEN.

Reflexonderzoek

Noteer reflex, zijde, uitgangshouding, schaal en eventuele versterkingsmanoeuvre.

Patiëntcode

Meetdatum / tijd

Onderzoeker

Instrument / model / serienummer

Protocol / versie / eenheid

Houding, meetpunten, instellingen, rusttijd en relevante omstandigheden

Meetresultaten

Reflex / niveau	Rechts	Links	Schaal / omstandigheden

Gebruik dit blad voor registratie door een deskundige onderzoeker. Laat bevindingen beoordelen in samenhang met het onderzoek.

Observaties, meetkwaliteit en professionele beoordeling

Afspraak / vervolgmeting

Geplande datum

FRAMO
SPORT MEDISCHE GROOTHANDEL

METEN. VASTLEGGEN. VERGELIJKEN.

Huidplooimeting

Leg meetprotocol, lichaamszijde en anatomische meetplaatsen vast; noteer huidplooien in mm.

Patiëntcode

Meetdatum / tijd

Onderzoeker

Instrument / model / serienummer

Protocol / versie / eenheid

Houding, meetpunten, instellingen, rusttijd en relevante omstandigheden

Meetresultaten

Meetplaats	Poging 1 (mm)	Poging 2 (mm)	Poging 3 (mm)	Gekozen waarde

Huidplooidikte is geen rechtstreeks vetpercentage. Noteer een eventuele formule en doelgroep apart; pas geen willekeurige formule toe.

Observaties, meetkwaliteit en professionele beoordeling

Afspraak / vervolgmeting

Geplande datum

Download en vul in met een PDF-app die formuliervelden ondersteunt. Kies Opslaan als en controleer na heropenen. Bewaar binnen uw eigen beveiligde patiëntendossier. FRAMO ontvangt via dit formulier geen ingevulde gegevens. Registratiehulp; volg de instrumenthandleiding en uw beroepsrichtlijn. Versie 1.0 / 14-11-2026.

FRAMO
SPORT MEDISCHE GROOTHANDEL

METEN. VASTLEGGEN. VERGELIJKEN.

Omtrek en vingeromtrek

Beschrijf meetniveau, houding en bandspanning zodat een vervolgmeting vergelijkbaar is.

Patiëntcode

Meetdatum / tijd

Onderzoeker

Instrument / model / serienummer

Protocol / versie / eenheid

Houding, meetpunten, instellingen, rusttijd en relevante omstandigheden

Meetresultaten

Datum	Meetplaats / niveau	Rechts (cm)	Links (cm)	Spanning / opmerking

Laat de band aansluiten zonder het weefsel in te drukken. Gebruik bij een Gulick-meetlint steeds dezelfde aangegeven spanning.

Observaties, meetkwaliteit en professionele beoordeling

Afspraak / vervolgmeting

Geplande datum

FRAMO
SPORT MEDISCHE GROOTHANDEL

METEN. VASTLEGGEN. VERGELIJKEN.

9-Hole Peg: tijdregistratie

Noteer opstelling, handvolgorde, oefenpoging en het exacte start- en stopcriterium.

Patiëntcode

Meetdatum / tijd

Onderzoeker

Instrument / model / serienummer

Protocol / versie / eenheid

Houding, meetpunten, instellingen, rusttijd en relevante omstandigheden

Meetresultaten

Datum	Hand	Poging	Tijd (s)	Fouten / afwijkingen

Gebruik bij een gestandaardiseerde test negen pennen en het vastgelegde protocol. Meer meegeleverde pennen veranderen de test niet.

Observaties, meetkwaliteit en professionele beoordeling

Afspraak / vervolgmeting

Geplande datum

FRAMO
SPORT MEDISCHE GROOTHANDEL

METEN. VASTLEGGEN. VERGELIJKEN.

Purdue Pegboard: registratie

Leg per testonderdeel de gebruikte testduur en het aantal correct geplaatste onderdelen vast.

Patiëntcode

Meetdatum / tijd

Onderzoeker

Instrument / model / serienummer

Protocol / versie / eenheid

Houding, meetpunten, instellingen, rusttijd en relevante omstandigheden

Meetresultaten

Onderdeel	Duur (s)	Poging 1	Poging 2	Poging 3	Eenheid / opmerking

Gangbaar: rechts, links en beide handen elk 30 s; assemblage 60 s. Gebruik de meegeleverde handleiding voor scoring en vergelijkingen.

Observaties, meetkwaliteit en professionele beoordeling

Afspraak / vervolgmeting

Geplande datum

FRAMO
SPORT MEDISCHE GROOTHANDEL

METEN. VASTLEGGEN. VERGELIJKEN.

Corbett Coin Test: registratie

Registreer de gekozen muntentaak en opstelling; beschrijf tijd, vallen en compensaties apart.

Patiëntcode

Meetdatum / tijd

Onderzoeker

Instrument / model / serienummer

Protocol / versie / eenheid

Houding, meetpunten, instellingen, rusttijd en relevante omstandigheden

Meetresultaten

Datum	Hand / taak	Tijd (s)	Aantal / fouten	Bewegingskwaliteit

Dit registratieblad is geen gevalideerde normtabel. Volg voor taakselectie, instructie en interpretatie de testhandleiding.

Observaties, meetkwaliteit en professionele beoordeling

Afspraak / vervolgmeting

Geplande datum

FRAMO
SPORT MEDISCHE GROOTHANDEL

METEN. VASTLEGGEN. VERGELIJKEN.

Sit-and-reach: registratie

Noteer gebruikte schaal, nulpunt, voetpositie en voorbereidende instructie.

Patiëntcode

Meetdatum / tijd

Onderzoeker

Instrument / model / serienummer

Protocol / versie / eenheid

Houding, meetpunten, instellingen, rusttijd en relevante omstandigheden

Meetresultaten

Datum	Schaal / nulpunt	Poging 1 (cm)	Poging 2 (cm)	Poging 3 (cm)

Verschillende sit-and-reach-schalen hebben andere nulpunten. Vergelijk alleen uitkomsten met dezelfde opstelling en methode.

Observaties, meetkwaliteit en professionele beoordeling

Afspraak / vervolgmeting

Geplande datum

FRAMO
SPORT MEDISCHE GROOTHANDEL

METEN. VASTLEGGEN. VERGELIJKEN.

Saturatie en polsfrequentie

Noteer rust of inspanning, gebruikte vinger, stabiel meetsignaal en relevante omstandigheden.

Patiëntcode

Meetdatum / tijd

Onderzoeker

Instrument / model / serienummer

Protocol / versie / eenheid

Houding, meetpunten, instellingen, rusttijd en relevante omstandigheden

Meetresultaten

Datum / tijd	SpO2 (%)	Pols (/min)	Rust / inspanning	Signaal / klachten

Een oximeter schat SpO2. Beweging, koude, doorbloeding, nagelproducten en huidpigmentatie kunnen de uitslag beïnvloeden.

Observaties, meetkwaliteit en professionele beoordeling

Afspraak / vervolgmeting

Geplande datum

FRAMO
SPORT MEDISCHE GROOTHANDEL

METEN. VASTLEGGEN. VERGELIJKEN.

Lichaamstemperatuur

Noteer oor of voorhoofd en meet steeds met dezelfde methode bij het volgen van een verloop.

Patiëntcode

Meetdatum / tijd

Onderzoeker

Instrument / model / serienummer

Protocol / versie / eenheid

Houding, meetpunten, instellingen, rusttijd en relevante omstandigheden

Meetresultaten

Datum / tijd	Methode / zijde	Temp. (gr. C)	Omstandigheden	Beoordeling / actie

Meng oor- en voorhoofdmetingen niet zonder de methode te noteren. Een kleurindicatie vervangt de professionele beoordeling niet.

Observaties, meetkwaliteit en professionele beoordeling

Afspraak / vervolgmeting

Geplande datum

Download en vul in met een PDF-app die formuliervelden ondersteunt. Kies Opslaan als en controleer na heropenen. Bewaar binnen uw eigen beveiligde patiëntendossier. FRAMO ontvangt via dit formulier geen ingevulde gegevens. Registratiehulp; volg de instrumenthandleiding en uw beroepsrichtlijn. Versie 1.0 / 14-11-2026.

FRAMO
SPORT MEDISCHE GROOTHANDEL

METEN. VASTLEGGEN. VERGELIJKEN.

Drukbiofeedback bij oefenen

Leg positie van het luchtkussen, lichaamshouding en afgesproken drukdoel vast.

Patiëntcode

Meetdatum / tijd

Onderzoeker

Instrument / model / serienummer

Protocol / versie / eenheid

Houding, meetpunten, instellingen, rusttijd en relevante omstandigheden

Meetresultaten

Oefening	Start (mmHg)	Doel (mmHg)	Houden (s)	Verloop / herhalingen

Drukverandering geeft feedback over de opstelling. Dit is geen rechtstreekse meting van spierkracht of een diagnose.

Observaties, meetkwaliteit en professionele beoordeling

Afspraak / vervolgmeting

Geplande datum

FRAMO
SPORT MEDISCHE GROOTHANDEL

METEN. VASTLEGGEN. VERGELIJKEN.

Gewicht en lichaamssamenstelling

Gebruik dezelfde weegschaal en vergelijkbare omstandigheden; noteer welke waarden schattingen zijn.

Patiëntcode

Meetdatum / tijd

Onderzoeker

Instrument / model / serienummer

Protocol / versie / eenheid

Houding, meetpunten, instellingen, rusttijd en relevante omstandigheden

Meetresultaten

Datum / tijd	Gewicht (kg)	BMI	Vet (%)	Overige waarde / eenheid

Bio-impedantie-uitkomsten zijn schattingen en hangen onder meer van hydratatie af. Controleer de apparaatbeperkingen in de handleiding.

Observaties, meetkwaliteit en professionele beoordeling

Afspraak / vervolgmeting

Geplande datum

FRAMO
SPORT MEDISCHE GROOTHANDEL

METEN. VASTLEGGEN. VERGELIJKEN.

Vibratiezin en stemvorkonderzoek

Noteer frequentie, gewichten, testplaats en onderzoeksmethode; registreer beide zijden apart.

Patiëntcode

Meetdatum / tijd

Onderzoeker

Instrument / model / serienummer

Protocol / versie / eenheid

Houding, meetpunten, instellingen, rusttijd en relevante omstandigheden

Meetresultaten

Testplaats / methode	Hz / gewicht	Rechts	Links	Referentie / opmerkingen

Een stemvork voor vibratiezin is geen audiometer. Verbind aan een losse bevinding geen zelfstandige diagnose.

Observaties, meetkwaliteit en professionele beoordeling

Afspraak / vervolgmeting

Geplande datum

Download en vul in met een PDF-app die formuliervelden ondersteunt. Kies Opslaan als en controleer na heropenen. Bewaar binnen uw eigen beveiligde patiëntendossier. FRAMO ontvangt via dit formulier geen ingevulde gegevens. Registratiehulp; volg de instrumenthandleiding en uw beroepsrichtlijn. Versie 1.0 / 14-11-2026.